



2026

MONAS
DK

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
21					
Pålæg	Fiskefrikadelle Skærest Kartoffelpostej med peberfrugt Oksepegepølse	Laksepaté Falafel Frikadelle Smørest Kyllingefrikadelle	Torskerogn Æg Kyllingeleverpostej Mild spegepølse Paprikakalkun	Fiskepaté Oksepegepølse Kyllingeleverpostej Spinathumus Kalkunsalami	Fiskepostej med spinat Banan Kyllingepølse Rødbedehumus Kalkunsalami
Halal alt.	Kalkunspegepølse	Kyllingefrikadelle	Paprikakalkun	Kalkunsalami	Kalkunsalami
Grønt	Cherrytomat Broccoli Cornichon Majs	Agurk Frukt Peberfrugt Oliven	Gulerødder Cherrytomat Pasta Agurk	Edamamebønner Agurk Radiser Gulerødder	Gulerødder Grønne bønner Cherrytomat Salat
Ekstra			Gratineret pasta med grøntsager		Pestobrød
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Gulerodssuppe med røde linser og ingefær. Dertil hjemmebagt brød	Gulerodssuppe med røde linser og ingefær. Dertil hjemmebagt brød		Frikadeller med pastasalat	Frikadeller med pastasalat
22					
Pålæg		Torskerogn Grønkålsfalafel Mild spegepølse	Makrel i tomat Kyllingepølse Skærest Oksefrikadelle Paprikakalkun/kyll.delle	Fiskepostej med grønt Kyllingeleverpostej Oksepegepølse Smørest Kalkunsalami	Laksepaté Kyllingeleverpostej Ingridæresalat Urtepostej
Halal alt.	2. pinsedag	Kalkunsalami	Paprikakalkun/kyll.delle	Kalkunsalami	Urtepostej
Grønt		Ærter Cornichon Cherrytomat Grønne bønner	Cherrytomat Agurk Majs Dagens grønt	Gulerødder Cherrytomat Oliven Broccoli	Peberfrugt Agurk Gulerødder Edamamebønner
Ekstra			Æble-/gulerodsbrød med kanel		Pølsehorn
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm		Millionkylling i karry med ris		Millionbøf med Anicialinser (vegetarisk) med kartoffelmos	Millionbøf med Anicialinser (vegetarisk) med kartoffelmos
23					
Pålæg	Fiskefrikadelle Skærest Æggesalat Grøntsagspostej	Fiskepaté m. spinat Hønsesalat Frikadelle (gris) Mild spegepølse Kyllingefrikadelle/paprikakalkun	Laksepaté Smørest Kyllingeleverpostej Oksefrikadelle Kyllingefrikadeller	Torskerogn Bønnespread Falafel Æg	Fiskepostej med dild Kyllingeleverpostej Oksepegepølse Gulerodshumus Kalkunsalami
Halal alt.	Grøntsagspostej	Kyllingefrikadelle/paprikakalkun	Kyllingefrikadeller	Æg	Kalkunsalami
Grønt	Blomkål Edamamebønner Dagens grønt Cherrytomat	Agurk Frukt Broccoli Ærter	Grønne bønner Majs Agurk Peberfrugt	Pasta Cherrytomat Gulerødder Peberfrugt	Gulerødder Cherrytomat Agurk Bladselleri
Ekstra			Gulerodsbrud		Blomkålstærte med persille
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Boller i karry med ris (gris) og ærter	Boller i karry med ris (kyll.) og ærter		Klassisk dahl med Anicia linser, creme fraiche og hjemmebagt brød	Klassisk dahl med Anicia linser, creme fraiche og hjemmebagt brød
24					
Pålæg	Torskerognssalat Skærest Frikadelle (gris) Æg Kyllingefrikadelle	Fiskefrikadelle Oksepegepølse Ingridæresalat Smørest Kalkunspegepølse	Laksepaté Kyllingeleverpostej Falafel Ærtehumus	Torskerogn Hønsesalat Champignonpostej Banan	Rejesalat Bønnepostej Kyllingeleverpostej Mild spegepølse
Halal alt.	Kyllingefrikadelle	Kalkunspegepølse	Ærtehumus	Banan	Mild spegepølse
Grønt	Blomkål Gulerødder Cherrytomat Oliven	Grønne bønner Peberfrugt Agurk Frukt	Agurk Cherrytomat Majs Gulerødder	Gulerødder Grønne bønner Cornichon Dagens grønt	Peberfrugt Edamamebønner Agurk Cherrytomat
Ekstra			Kyllingespjyd		Frugtsalat
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Beluga Bolognese - dertil bulgur (vegetarisk).	Beluga Bolognese - dertil bulgur (vegetarisk).		Kyllingespjyd med bulgarsalat	Kyllingespjyd med bulgarsalat

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velkomme.**