



2026

MONAS
DK

9	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freitag
Pålæg	Torskerogn Champignonpostej Æggesalat Mild spegepølse	Fiskepostej Ærtehumus Kyllingefrikadelle Urtepostej Kalkunsalami	Torskerognssalat Kyllingleverpostej Kyllingepølse Hvidløgsost Paprikakalkun	Laksepaté Æg Bønnepostej Hønsesalat	Fiskesalat Kyllingleverpostej Oksespegepølse Skæreost Kalkunsalami
Halal alt.					
Grønt	Cherrytomat Bagte persillerødder Gulerødder Majs	Agurk Broccoli Peberfrugt Salat	Gulerødder Cherrytomat Grønne bønner Ærter	Peberfrugt Agurk Oliven Gulerødder	Bagte rødbeder Agurk Cherrytomat Edamamebønner
Ekstra			Spinat-ostebrod		Kyllingespyd
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	kyllingekødboller i rød karrysauce med ris	kyllingekødboller i rød karrysauce med ris		Legeret grøntsagssuppe - dertil hjemmebagt brød	Legeret grøntsagssuppe - dertil hjemmebagt brød
10	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freitag
Pålæg	Fiskepostej Falafel Oksespegepølse Ingridærtesalat Kalkunsalami	Torskerognssalat Grøntsagspostej Mild spegepølse Skæreost Paprikakalkun	Laksepaté Kyllingleverpostej Rygeostsalat Æg	Fisefrikadelle Oksespegepølse Kyllingleverpostej Spinathumus Kalkunspegepølse	Makrel i tomat Urtepostej Kyllingefrikadelle Smøreost
Halal alt.					
Grønt	Bagte knoldselleri Cherrytomat Ærter Gulerødder	Peberfrugt Agurk Oliven Grønne bønner	Cornichon Gulerødder Blomkål Cherrytomat	Cherrytomat Edamamebønner Majs Gulerødder	Agurk Peberfrugt Bagt pastinak Majs
Ekstra			Æble-/gulerodsbrød med kanel		Pestotwister
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Beluga Bolognese - dertil bulgur - (vegetarisk).	Beluga Bolognese - dertil bulgur - (vegetarisk).		Mørksej i kokossauce med tilhørende ris	Mørksej i kokossauce med tilhørende ris
11	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freitag
Pålæg	Fisefrikadelle Skæreost Æggesalat Oksespegepølse Kalkunspegepølse	Fiskepaté m. kart & spinat Urtepostej Ærtehumus Frikadelle (gris) Kyllingefrikadelle	Laksepaté Kyllingleverpostej Banan Kyllingsalat Kalkunsalami	Fiskepostej med dild Rødbedehumus Kyllingleverpostej Smøreost	Torskerognssalat Mild spegepølse Grønkålsfalafel Æg Kalkunsalami/kyll.delle
Halal alt.					
Grønt	Gulerødder Bagte rødbeder Ærter Cherrytomat	Peberfrugt Broccoli Cherrytomat Agurk	Grønne bønner Majs Bagt pastinak Gulerødder	Bagte kulørte beder Cherrytomat Gulerødder Frukt	Blomkål Revet squash Agurk Pasta
Ekstra			Gulerodsbrud		Bananbrød med blåbær og kokosmel
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Boller i karry med ris (gris) og ærter	Boller i karry med ris (kyll) og ærter		Tomatsuppe med focciabrød	Tomatsuppe med focciabrød
12	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freitag
Pålæg	Torskerogn Spinathumus Frikadelle (gris) Æg Kyllingefrikadelle	Fiskepaté Oksespegepølse Kartoffelpostej med peberfrugt Smøreost Kalkunspegepølse	Laksepaté Kyllingleverpostej Oksefrikadelle Paprikakalkun/kyllingefrikadelle	Torskerognssalat Hytteostpostej Oksespegepølse Skæreost	Fisefrikadelle Mild spegepølse Kyllingleverpostej Ingridærtesalat Kalkunsalami
Halal alt.					
Grønt	Bagt persillerod Edamamebønner Cherrytomat Oliven	Grønne bønner Peberfrugt Cherrytomat Bagte rødbeder	Agurk Gulerødder Blomkål Sorte bønner	Frukt Majs Gulerødder Bagt pastinak	Cherrytomat Broccoli Ærter Agurk
Ekstra			Grøntsagstærte		Grisini med dip
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Millionbøf med Anicialinser (vegetarisk) med kartoffelmos	Millionbøf med Anicialinser (vegetarisk) med kartoffelmos		Farsbrød (kyll.) med varm kartoffelsalat og agurkestave	Farsbrød (kyll.) med varm kartoffelsalat og agurkestave

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velbekomme.**