




2025

**MONAS**  
DK

	13	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Pålæg</b>	Fiskepaté Oksespegepølse Æggesalat Bønnepostej	Fiskefrikadelle Ærtehumus Skærest Kyllingeleverpostej	Torskerogn Smøreost Kyllingeleverpostej Falafel	Rejesalat Æg Urtepostej Oksespegepølse	Fiskepostej med dild Spegepølse (gris) Spinathumus Nye kartofler Kalkunsalami	
<b>Halal alt.</b>	Kalkunspegepølse		Paprikakalkun			
<b>Grønt</b>	Blomkål Ærter Cornichon Gulerødder	Agurk Edemamebønner Oliven Cherrytomat	Gulerødder Agurk Grønne bønner Majs	Cherrytomat Peberfrugt Salat Frukt	Gulerødder Cherrytomat Agurk Dagens grønt	
<b>Ekstra</b>			Havregrødsbrød med æble og gulerod		Gulerødstærte med feta og persille	
<b>Mos</b>	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	
<b>Varm</b>	Svensk pølseret (gris) med grønt	Svensk pølseret (kylli.) med grønt		Kikærtgyde med linser og kokosmælk og brød	Kikærtgyde med linser og kokosmælk og brød	
	14	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Pålæg</b>	Fiskepaté Kyllingeleverpostej Kikærtesalat Hytteostpostej	Fiskepostej Kyllingeleverpostej Oksespegepølse Kyllingefrikadelle	Fiskefrikadelle Spegepølse Banan Hønsesalat	Torskerognssalat Æg Kikærtetpostej med gulerod Skærest Kalkunspegepølse	Fiskesalat Mild spegepølse Linsepostej Hamburgerryg (gris) Kalkunsalami/paprikakalkun	
<b>Halal alt.</b>	Kalkunspegepølse					
<b>Grønt</b>	Gulerødder Cherrytomat Cornichon Majs	Oliven Agurk Salat Broccoli	Agurk Gulerødder Ærter Cherrytomat	Cherrytomat Peberfrugt Grønne bønner Frukt	Peberfrugt Agurk Dagens grønt Kikærter	
<b>Ekstra</b>			Rosinbolle		Grøntsagsmuffin	
<b>Mos</b>	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	
<b>Varm</b>	Karrykål med oksekød og brød	Karrykål med oksekød og brød		Farsbrød (kylling) med pastasalat	Farsbrød (kylling) med pastasalat	
	15	Mandag	Tirsdag	Onsdag Påskefrokost	Torsdag	Fredag
<b>Pålæg</b>	Makrel i tomat Oksespegepølse Nye kartofler Champignonpostej	Fiskepostej med grønt Mild spegepølse Kyllingeleverpostej Kikærtesalat	Torskerogn med remoulade Kyllingeleverpostej Ostestav Hønsesalat	Laksepaté Hønsesalat Falafel Smøreost	Torskerogn Grøntsagspostej Mild spegepølse Ærtehumus	
<b>Halal alt.</b>	Kalkunspegepølse	Kalkunsalami				
<b>Grønt</b>	Grønne bønner Gulerødder Ærter Cherrytomat	Salat Broccoli Cherrytomat Agurk	Peberfrugt Agurkestav Cherrytomat Frukt	Peberfrugt Edamamebønner Agurk Pasta	Cherrytomat Gulerødder Bagte pastinakker Oliven	
<b>Ekstra</b>					Kartoffelæggekage med oksekød	
<b>Mos</b>	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	
<b>Varm</b>	Belugabolognese med kold pasta	Belugabolognese med kold pasta		Dampet fisk med tomatsose, grøntsager og bulgur	Dampet fisk med tomatsose, grøntsager og bulgur	
	16	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Pålæg</b>	Torskerogn Oksespegepølse Kyllingeleverpostej Hønsesalat	Laksepaté Kyllingeleverpostej Æg Rødbedehumus	Fiskefrikadelle Spegepølse Smøreost Dagens pålæg Kalkunspegepølse	<b>Skærtorsdag</b>	<b>Langfredag</b>	
<b>Halal alt.</b>	Paprikakalkun					
<b>Grønt</b>	Gulerødder Ærter Cherrytomat Pasta	Agurk Gulerødder Cornichon Edemamebønner	Peberfrugt Cherrytomat Agurk Majs			
<b>Ekstra</b>			Gratineret pasta med grøntsager			
<b>Mos</b>	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt			
<b>Varm</b>	Ikke varmt mad	Ikke varmt mad				

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velkomme.**