



2025



MONAS  
DK

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>1</b>					
<b>Pålæg</b>		Nytårsaftens	Nytårsdag	Laksepaté Æg Oksefrikadelle Smøreost Kyllingefrikadelle	Fiskefrikadelle Spegepølse (gris) Skæreost Torskerognssalat Kalkunsalami
<b>Halal alt.</b>					
<b>Grønt</b>				Cherrytomat Agurk Edemamebønner Oliven	Peberfrugt Cherrytomat Agurk Majs
<b>Ekstra</b>					Falafel
<b>Mos</b>				Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
<b>Varm</b>				Tomatsuppe med tilhørende ris og cremefraiche	Tomatsuppe med tilhørende ris og cremefraiche
<b>2</b>					
<b>Pålæg</b>	Fiskepaté Grøntsagsbites Æg Smøreost Kalkunspegepølse	Fiskepostej Kyllingeleverpostej Æggesalat Skæreost	Fiskefrikadelle Champignonpostej Ærtehumus Laksepaté	Torskerogn Urtepostej Linseguf m. peberfrugt Banan Kalkunspegepølse	Makrel i tomat Mild spegepølse Kikærtepostej med gulerod Kyllingefrikadelle Paprikakalkun
<b>Halal alt.</b>					
<b>Grønt</b>	Gulerødder Cherrytomat Cornichon Ærter	Cherrytomat Agurk Salat Gulerødder	Agurk Broccoli Majs Pasta	Cherrytomat Peberfrugt Grønne bønner Oliven	Peberfrugt Gulerødder Bagte rødbeder Agurk
<b>Ekstra</b>			Gulerodsbrud		Havregrødsbrød med æble og gulerod
<b>Mos</b>	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
<b>Varm</b>	Kyllingegyde med grøntsager - dertil hvide ris	Kyllingegyde med grøntsager - dertil hvide ris		Indisk dahl med raita og brød	Indisk dahl med raita og brød
<b>3</b>					
<b>Pålæg</b>	Fiskefrikadelle Oksespegepølse Urtepostej Skæreost Kalkunspegepølse	Fiskepaté m. kart & brocc. Mild spegepølse Kyllingeleverpostej Kikærtesalat Kalkunsalami	Torskerognssalat Kyllingeleverpostej Æg Smøreost	Laksepaté Kyllingefrikadelle Hønsesalat Champignonpostej	Fiskepostej med grønt Grøntsagspostej Mild spegepølse Rødbedehumus
<b>Halal alt.</b>					
<b>Grønt</b>	Grønne bønner Bagt persillerod Ærter Cherrytomat	Salat Broccoli Cherrytomat Agurk	Cherrytomat Peberfrugt Gulerødder Frukt	Peberfrugt Edemamebønner Agurk Gulerødder	Cherrytomat Agurk Bagte pastinakker Majs
<b>Ekstra</b>			Broccollitærte med ost og ristede kerner		Pestobrod
<b>Mos</b>	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
<b>Varm</b>	Boller i tomat sauce med ris	Boller i tomat sauce med ris		Kikærtegyde med linser og kokosmælk	Kikærtegyde med linser og kokosmælk
<b>4</b>					
<b>Pålæg</b>	Fiskepostej med spinat Oksespegepølse Champignonpostej Skæreost Paprikakalkun	Fiskepaté med kart. og porrer Kyllingeleverpostej Æggesalat Kyllingefrikadelle	Makrel i tomat Spegepølse Banan Fiskefrikadelle Kalkunspegepølse	Torskerogn Grøntsagspostej Smøreost Ærtehumus	Fiskesalat Kyllingeleverpostej Kikærtepostej med gulerod Spegepølse (gris) Kalkunspegepølse
<b>Halal alt.</b>					
<b>Grønt</b>	Gulerødder Oliven Cherrytomat Bagte butternut	Grønne bønner Peberfrugt Bagte rødbeder Salat	Gulerødder Cherrytomat Agurk Majs	Peberfrugt Broccoli Cherrytomat Bagte søde kartofler	Agurk Bagte knoldselleri Gulerødder Ærter
<b>Ekstra</b>			Gratineret pasta med grøntsager		Bananbrød med blåbær og kokosmel
<b>Mos</b>	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
<b>Varm</b>	Chili Con Carne med majs og ris	Chili Con Carne med majs og ris		Kartoffel-/porresuppe med hjemmebagt brød	Kartoffel-/porresuppe med hjemmebagt brød

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velbekomme.**