



2024

MONAS
DK

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45					
Pålæg	Laksepaté Grøntsagspostej Oksespegepølse Kyllingleverpostej	Fiskepostej med spinat Karryhumus Kyllingleverpostej Kyllingefrikadelle	Makrel i tomat Spegepølse (gris) Skæreost Æg Kalkunspegepølse	Torskerogn Hytteostpostej Nye kartofler Spinathumus	Fiskepaté Kyllingsalat Oksespegepølse Champignonpostej Paprikakalkun
Halal alt.	Kalkunsalami				
Grønt	Syltede rødbeder Majs Cherrytomat Grønne bønner	Cherrytomat Agurk Bagt persillerod Peberfrugt	Frugt Gulerødder Ærter Agurk	Cherrytomat Agurk Edamamebønner Gulerødder	Cherrytomat Pasta Bagt pastinak Peberfrugt
Ekstra			Oksefrikadelle		Kartoffelæggekage med oksekød
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Boller i karry med ris (gris) og agurkestave	Boller i karry med ris (gris) og agurkestave		Tomatsuppe med cremefraiche og hjemmebagt brød	Tomatsuppe med cremefraiche og hjemmebagt brød
46					
Pålæg	Fiskepostej med dild Smøreost Kikærtesalat Grøntsagspostej	Fiskepaté Kyllingleverpostej Rødbedehumus Oksespegepølse Kalkunsalami	Fiskefrikadelle Hønsesalat Kyllingleverpostej Mild spegepølse Paprikakalkun	Fiskesalat Oksespegepølse Kikærtepostej med gulerod Banan Kalkunspegepølse	Laksepaté Rødbedehumus Skæreost Kartoffelpostej med peberfrugt Kyllingefrikadelle
Halal alt.					
Grønt	Blomkål Bagte rødbeder Majs Gulerødder	Agurk Cornichon Broccoli Peberfrugt	Gulerødder Edamamebønner Cherrytomat Frugt	Agurk Cherrytomat Salat Bagte timiangulerødder	Peberfrugt Agurk Dagens grønt Gulerødder
Ekstra			Risbrød m squash og hytteost		Pastasalat med karrydressing og kylling
Mos	kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Svensk pøseret (gris) og fad med grønt	Svensk pøseret (kyll.) og fad med grønt		Indisk dahl med raita og brød	Indisk dahl med raita og brød
47					
Pålæg	Fiskepostej med grønt Oksespegepølse Æggesalat Kyllingleverpostej	Torskerogn Mild spegepølse Kyllingleverpostej Hytteostpostej Paprikakalkun	Fiskefrikadelle Skæreost Kyllingefrikadelle Ærterhumus	Fiskesalat Urtepostej Smøreost Oksespegepølse	Fiskepaté m. spinat Rødbedehumus Champignonpostej Hamburgeryg (gris) Paprikakalkun
Halal alt.	Kalkunspegepølse				
Grønt	Cornichon Gulerødder Grønne bønner Cherrytomat	Peberfrugt Bagt pastinak Edamamebønner Agurk	Ærter Agurk Gulerødder Dagens grønt	Gulerødder Agurk Cherrytomat Majs	Cherrytomat Agurk Peberfrugt Broccoli
Ekstra			Gulerodsbrud		Brocolitærte med ost og ristede kerner
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Kyllingegryde med grøntsager - dertil hvide ris	Kyllingegryde med grøntsager - dertil hvide ris		Gulerodssuppe med røde linser og ingefær. Dertil hjemmebagt brød	Gulerodssuppe med røde linser og ingefær. Dertil hjemmebagt brød
48					
Pålæg	Fiskesalat Oksespegepølse Kyllingleverpostej Grøntsagspostej	Laksepaté Mild spegepølse Smøreost Kikærtesalat Kalkunspegepølse	Torskerognssalat Kyllingleverpostej Banan Champignonpostej	Rejesalat Oksespegepølse Skæreost Kyllingefrikadelle Kalkunspegepølse	Fiskepaté m. spinat Æggesalat Urtepostej Torskerogn
Halal alt.	Kalkunspegepølse				
Grønt	Gulerødder Olive Cherrytomat Majs	Edamamebønner Agurk Cherrytomat Salat	Gulerødder Cherrytomat Peberfrugt Grønne bønner	Peberfrugt Agurk Dagens grønt Broccoli	Agurk Cornichon Gulerødder Ærter
Ekstra			Kanelbolle		Gratineret pasta med grøntsager
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Kikærtgryde med linser og kokosmælk og bulgur	Kikærtgryde med linser og kokosmælk og bulgur		Frikadeller (gris) med varm kartoffelsalat og ærter	Frikadeller (kylling) med råstegte kartofler og grønt

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velbekomme.**