



2024

MONAS
DK

29	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskepaté Nye kartofler Æggesalat Kyllingeleverpostej	Fiskepostej med dild Skæreost Mild Spegepølse Urtepostej Kalkunspegepølse	Torskerogn Kyllingeleverpostej Oksespegepølse Kyllingefrikadelle Kalkunsalami	Laksepaté Skæreost Banan Kyllingeleverpostej	Fiskefrikadelle Smøreost Oksespegepølse Æg
Halal alt.					
Grønt	Cherrytomat Majs Gulerødder Grønne bønner	Cherrytomat Agurk Blomkål Oliven	Peberfrugt Cornichon Salat Agurk	Peberfrugt Cherrytomat Edamamebønner Gulerødder	Agurk Peberfrugt Ærter Cherrytomat
Ekstra			Ikke denne uge		Ikke denne uge
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Ikke varmt mad i juli	Ikke varmt mad i juli		Ikke varmt mad i juli	Ikke varmt mad i juli
30	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Makrel i tomat Oksespegepølse Ærtehumus Kyllingeleverpostej	Fiskepaté Kyllingeleverpostej Urtepostej Banan	Fiskefrikadelle Ærtehumus Kyllingeleverpostej Mild spegepølse Kyllingefrikadelle	Torskerogn Oksespegepølse Kyllingeleverpostej Skæreost	Fisk Smøreost Æg Dagens pålæg
Halal alt.					
Grønt	Blomkål Cherrytomat Oliven Gulerødder	Agurk Majs Broccoli Peberfrugt	Peberfrugt Cherrytomat Syltede rødbeder Ærter	Agurk Edamamebønner Peberfrugt Frukt	Cornichon Agurk Cherrytomat Grønt
Ekstra			Ikke denne uge		Ikke denne uge
Mos	kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Ikke varmt mad i juli	Ikke varmt mad i juli		Ikke varmt mad i juli	Ikke varmt mad i juli
31	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Laksepaté Oksespegepølse Skæreost Æg	Fiskefrikadelle Mild spegepølse Banan Smøreost Paprikakalkun	Makrel Oksespegepølse Falafel Oksefrikadelle/kyllingedelle	Torskerogn Hytteost/smøreost Urtepostej Kyllingeleverpostej Kalkunsalami	Fiskepostej med dild Kyllingeleverpostej Nye kartofler Rødbedehumus Paprikakalkun
Halal alt.	Kalkunspegepølse				
Grønt	Oliven Salat Ærter Cherrytomat	Peberfrugt Cherrytomat Edamamebønner Agurk	Cherrytomat Agurk Gulerødder Peberfrugt	Gulerødder Agurk Cornichon Majs	Cherrytomat Agurk Peberfrugt Blomkål
Ekstra			Majstærte		Gulerodsbrud
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Ikke varmt mad i juli	Ikke varmt mad i juli		Ikke varmt mad	Ikke varmt mad
32	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskepostej med grønt Oksespegepølse Kyllingeleverpostej Nye kartofler	Torskerognssalat Mild spegepølse Smøreost Kyllingefrikadelle	Torskerogn Kyllingeleverpostej Skæreost Urtepostej	Makrel i tomat Oksespegepølse Champignonpostej Fiskefrikadelle Kalkunspegepølse	Laksepaté Oksefrikadelle/kyll.delle ½ æg Banan Kalkunsalami
Halal alt.	Kalkunspegepølse				
Grønt	Gulerødder Oliven Cherrytomat Majs	Edamamebønner Agurk Cherrytomat Salat	Gulerødder Cherrytomat Frukt Grønne bønner	Peberfrugt Agurk Cherrytomat Broccoli	Agurk Cornichon Gulerødder Ærter
Ekstra			Grøntsagstærte		Kyllingespyd
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Frikadeller med nye kartofler, dip og fad med grønt	Kyllingefrikadeller med nye kartofler, dip og fad med grønt		Ikke varmt mad	Ikke varmt mad

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velbekomme.**