



2024

**MONAS**
DK

25	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Torskerognssalat Oksespegepølse Skæreost ½ æg	Fiskefrikadelle Kyllingleverpostej Mild spegepølse Kikærtesalat Paprikakalkun	Makrel i tomat Kyllingleverpostej Nye kartofler Smøreost	Laksepaté Falafel Kyllingefrikadelle Urtepostej	Fiskepostej med dild Oksespegepølse Ærtehumus Banan Kalkunsalami
Halal alt.					
Grønt	Cherrytomat Oliven Grønne bønner Gulerødder	Agurk Broccoli Majs Gulerødder	Agurk Frugt Edamamebønner Cherrytomat	Peberfrugt Salat Gulerødder Agurk	Cherrytomat Peberfrugt Gulerødder Blomkål
Ekstra			Gulerødsbrud		Kyllingespyd
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Ærtesuppe med mynte og hjemmebagt brød	Ærtesuppe med mynte og hjemmebagt brød		Chili Con Carne med majs, ris og cremefraiche	Chili Con Carne med majs, ris og cremefraiche
26	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskefrikadelle Champignonpostej Smøreost ½ æg	Fiskepostej med dild Hamburgerryg (gris) Kyllingleverpostej Rødbedehumus Paprikakalkun	Laksepaté Kyllingleverpostej Mild spegepølse Hønsesalat Paprikakalkun	Fiskepaté med broccoli Kyllingefrikadelle Urtepostej Skæreost	Torskerognssalat Oksespegepølse Kikærtepostej med gulerod Nye kartofler Kalkunsalami
Halal alt.					
Grønt	Broccoli Cherrytomat Cornichon Majs	Cherrytomat Gulerødder Peberfrugt Oliven	Agurk Salat Cherrytomat Ærter	Peberfrugt Edamamebønner Squash Gulerødder	Cherrytomat Grønne bønner Gulerødder Agurk
Ekstra					Gratineret pasta med grøntsager
Mos	kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Dampet fisk med stuvet spinat og ris	Dampet fisk med stuvet spinat og ris		Boller i karry med ris (gris/kyll.) og fad med grønt	Boller i karry med ris (gris/kyll.) og fad med grønt
27	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskepostej med dild Oksespegepølse Hytteostpostej Kikærtesalat	Fiskepaté m. brocc. Mild spegepølse Kyllingleverpostej Spinathumus Paprikakalkun	Makrel Kyllingleverpostej Nye kartofler ½ æg	Laksepaté Skæreost Oksespegepølse Grøntsagspostej Kalkunsalami	Torskerogn Champignonpostej Smøreost Æggesalat Paprikakalkun
Halal alt.	Kalkunspegepølse				
Grønt	Grønne bønner Gulerødder Ærter Cherrytomat	Peberfrugt Broccoli Edamamebønner Agurk	Cherrytomat Oliven Gulerødder Peberfrugt	Gulerødder Agurk Frugt Majs	Cherrytomat Agurk Peberfrugt Salat
Ekstra			Grøntsagsbites		Frugtsalat
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Kyllingespyd, nye kartofler, dip og grønt	Kyllingespyd, nye kartofler, dip og grønt		Beluga Bolognese - dertil bulgur - (vegetarisk).	Beluga Bolognese - dertil bulgur - (vegetarisk).
28	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Torskerognssalat Oksespegepølse Kyllingleverpostej Nye kartofler	Fiskepaté Urtepostej Smøreost Æggesalat	Torskerogn Kyllingleverpostej Skæreost Banan Kyllingefrikadelle	Makrel i tomat Oksespegepølse ½ æg Fiskefrikadelle Kalkunspegepølse	Laksepaté Mild spegepølse Champignonpostej Kyllingefrikadelle Kalkunsalami
Halal alt.	Kalkunspegepølse				
Grønt	Gulerødder Oliven Cherrytomat Majs	Grønne bønner Agurk Cherrytomat Salat	Gulerødder Cherrytomat Frugt Edamamebønner	Peberfrugt Agurk Cherrytomat Broccoli	Agurk Cornichon Gulerødder Ærter
Ekstra			Falafel		Kartoffelæggekage med oksekød
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Ikke varmt mad i juli	Ikke varmt mad i juli		Ikke varmt mad i juli	Ikke varmt mad i juli

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velbekomme.**