



2024

MONAS
DK

17	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskefrikadelle Oksespegepølse Spinathumus Skærest Halal alt. Kalkunspegepølse	Torskerogn ½ æg Kyllingeleverpostej Kikærtesalat	Makrel i tomat Oksespegepølse Kyllingeleverpostej Smørest Kalkunsalami	Fiskesalat Falafel Kyllingefrikadelle Banan	Fiskepostej med grønt Hamburgerryg (gris) Sødkartoffelhumus Urtepostej Paprikakalkun
Grønt	Broccoli Cherrytomat Majs Oliven	Cherrytomat Agurk Cornichon Peberfrugt	Agurk Frukt Gulerødder Cherrytomat	Peberfrugt Salat Edamamebønner Agurk	Cherrytomat Peberfrugt Gulerødder Blomkål
Ekstra			Gulerødsbrud		Kyllingespyd
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Kyllingegyde med grøntsager - dertil hvide ris	Kyllingegyde med grøntsager - dertil hvide ris		Kyllingekødboller i paprikasauce med bulgur og agurkestave	Kyllingekødboller i paprikasauce med ris og agurkestave
18	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskepaté m. kart & brocc. Kyllingeleverpostej Hytteostpostej Æggesalat Halal alt.	Fiskepostej med grønt Oksespegepølse ½ æg Rødbedehumus Kalkunspegepølse	Torskerognssalat Kyllingeleverpostej Oksespegepølse Hvidløgsost	Makrel i tomat Falafel Kyllingefrikadelle Champignonpostej Kalkunspegepølse	Fiskefrikadelle Hamburgerryg (gris) Oksefrikadelle Skærest Paprikakalkun
Grønt	Broccoli Cherrytomat Cornichon Majs	Cherrytomat Agurk Oliven	Agurk Gulerødder Cherrytomat Ærter	Cherrytomat Edamamebønner Squash Blomkål	Peberfrugt Gulerødder Salat Agurk
Ekstra			Havregrødsbrød med æble og gulerod		Grøntsagsbites
Mos	kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Tarteletter med stuede ærter, gulerødder og skinke (gris/kyll)	Tarteletter med stuede ærter, gulerødder og skinke (gris/kyll)		Kryddret kikærtegyde med hjemmebagt brød	Kryddret kikærtegyde med hjemmebagt brød
19	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskefrikadelle Oksespegepølse Hytteostpostej Kikærtesalat Halal alt. Kalkunspegepølse	Fiskepaté m. brocc. Hamburgerryg (gris) Kyllingeleverpostej Spinathumus	Laksepate Kyllingeleverpostej Hvidløgsost ½ æg	Kr. Himmelfartsdag	Torskerogn Oksespegepølse Kyllingeleverpostej Det 4. pålæg
Grønt	Grønne bønner Gulerødder Ærter Cherrytomat	Salat Broccoli Gulerødder Agurk	Cherrytomat Frukt Gulerødder Peberfrugt		Cherrytomat Agurk Majs Den 4. grøntsag
Ekstra			Rosinbolle		Grøntsagstærte
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt		Kartofler og blandet grønt
Varm	Fisk, stuved spinat og hvedekerner	Fisk, stuved spinat og hvedekerner			Ikke varmt mad i dag.
20	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskepostej med spinat Oksespegepølse Kyllingeleverpostej Fiskefrikadelle Halal alt. Kalkunspegepølse	Fiskepate Urtepostej Hamburgerryg (gris) Æggesalat Paprikakalkun	Torskerogn Kyllingeleverpostej Kikærtepostej med gulerod Nye kartofler	Makrel i tomat Oksespegepølse Champignonpostej Kyllingefrikadelle	Fiskepaté m. kart & brocc. Mild spegepølse Smørest Hønsesalat Kalkunsalami
Grønt	Gulerødder Oliven Cherrytomat Majs	Grønne bønner Agurk Cherrytomat Salat	Gulerødder Cherrytomat Agurk Edamamebønner	Peberfrugt Cherrytomat Broccoli	Agurk Bagte knoldselleri Gulerødder Ærter
Ekstra			Pestobrød		Gratineret pasta med grøntsager
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	kartof			Frikadeller med pastasalat	Frikadeller med pastasalat

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velbekomme.**