



2024

MONAS
DK

13	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskefrikadelle Oksepegepølse Rødbedehumus Skæreost	Torskerogn Oksepegepølse Kyllingefrikadelle Smøreost	Fiskepostej med grønt Hamburgerryg (gris) ½ æg Banan Paprikakalkun	Skærtorsdag	Langfredag
Halal alt.	Kalkunspegepølse				
Grønt	Broccoli Cherrytomat Gulerødder Oliven	Cherrytomat Majs Agurk Gulerødder	Peberfrugt Agurk Bagte timian gulerødder Cherrytomat		
Ekstra					
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt		
Varm	Ingen varmt mad i påskeferien	Ingen varmt mad i påskeferien			
14	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	2. påskedag	Torskerogn Oksepegepølse ½ æg Skæreost Kalkunspegepølse	Fiskefrikadelle Smøreost Banan Laksepaté	Makrel i tomat Oksepegepølse Kyllingefrikadelle Champignonpostej Kalkunspegepølse	Fiskepostej med dild Hamburgerryg (gris) Gulerodshumus Paprikakalkun
Halal alt.					
Grønt		Cherrytomat Agurk Salat Oliven	Agurk Peberfrugt Cherrytomat Ærter	Cherrytomat Gulerødder Squash Blomkål	Peberfrugt Gulerødder Bagte rødbeder Agurk
Ekstra			Gulerodsbrud		Bananbrød med blåbær og kokosmel
Mos		Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm		Gulerodssuppe med røde linser og ingefær. Dertil hjemmebagt brød		Indisk dahl med raita og brød	Indisk dahl med raita og brød
15	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskefrikadelle Oksepegepølse Hytteostpostej Kikærtesalat	Fiskepaté m. brocc. Hamburgerryg (gris) Kyllingeleverpostej Spinathumus	Laksepaté Kyllingeleverpostej Hvidløgsost ½ æg	Makrel i tomat Skæreost Linsepostej Kyllingefrikadelle	Fiskepostej med grønt Oksepegepølse Grøntsagspostej Sødkartoffelhumus
Halal alt.	Kalkunspegepølse				
Grønt	Grønne bønner Gulerødder Ærter Cherrytomat	Salat Broccoli Gulerødder Agurk	Cherrytomat Frukt Gulerødder Peberfrugt	Peberfrugt Edemamebønner Agurk Gulerødder	Cherrytomat Agurk Blomkål Majs
Ekstra			Falafel		Grøntsagstærte
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Dampet fisk med tomatsose, grøntsager og ris	Dampet fisk med tomatsose, grøntsager og ris		Beluga bolognese - dertil kold pasta	Beluga bolognese - dertil kold pasta
16	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Fiskepostej med spinat Oksepegepølse Kyllingeleverpostej Skæreost	Fiskepaté med porrer Urtepostej Hamburgerryg (gris) Fiskefrikadelle	Torskerogn Kyllingeleverpostej Kikærtepostej med gulerod Hønsesalat	Makrel i tomat Oksepegepølse Æg Kyllingefrikadelle	Fiskepaté m. kart & brocc. Champignonpostej Smøreost Banan
Halal alt.	Kalkunspegepølse	Paprikakalkun	Kalkunspegepølse		
Grønt	Gulerødder Oliven Cherrytomat Majs	Grønne bønner Agurk Cherrytomat Salat	Gulerødder Cherrytomat Agurk Edemamebønner	Peberfrugt Cherrytomat Broccoli	Agurk Bagte knoldselleri Gulerødder Ærter
Ekstra			Bagt pasta med grøntsager		Pestotwister
Mos	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt	Kartofler og blandet grønt
Varm	Svensk pølseret (gris) og fad med grønt	Svensk pølseret (gris) og fad med grønt		Frikadeller med kartoffelsalat og grønt fad	Frikadeller med kartoffelsalat og grønt fad

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores hjemmebagte rugbrød leveres skiveskåret og friskbagt. Vi tager forbehold for ændringer. **Velkomme.**