



25	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Skærest øko Rg. medister (gris) Makrel i tomat	Kalkunspegepølse Leverpostej (gris) Fiskefrikadelle	Smørest Nye kartofler Torskerogn	Paprikakalkun Linsepålæg Fiskepostej	Æg Kalkunsalat Laksepaté
Halal alt.	Paprikakalkun	Kyllingeleverpostej			
Grønt	Cherrytomat Ærter Kikærter	Revet gulerod øko Bagte knoldselleri øko Agurk	Melon Cherrytomat Peberfrugt	Peberfrugt Gulerodsstave øko Oliven	Cherrytomat Agurk Majs
Ekstra	Tærte med spinat	Minifrikadelle (gris)	Falafel	Frugtbolle	Æggestand med broccoli
Mos	Kartoffel, ærter og gulerod	Kartoffel, ærter og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod
Varm	Kyllingekødboller i tomatsose med grøntsager dertil ris			Indisk dahl med raita og brød	

26	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Skærest øko Leverpostej (gris) Laksefrikadeller	Æg Paprikakalkun Makrel i tomat	Humus Rg. medister (gris) Fiskepostej med grønt	Kalkun m. persille Leverpostej (gris) Sild	Spegepølse (gris) Nye kartofler m. purløg Torskerognsalat
Halal alt.	Kyllingeleverpostej		Kalkunpølse	Kyllingeleverpostej	
Grønt	Syltede asier Broccoli Cherrytomat	Agurk Peberfrugt Bagte timiangulerødder øko	Agurk Grønne bønner Cherrytomat	Peberfrugt Agurkeskiver Revet gulerod øko	Cherrytomat Bagte knoldselleri Olivenmix
Ekstra	Kyllingespyd	Rugsnack med gulerod og rosin	Grisini med ærtehumus	Squashbrud med solsikkekerner	Grøntsagsbites
Mos	Kartoffel, gulerod og ærter	Kartoffel, gulerod og ærter	Kartoffel, ærter og broccoli	Kartoffel, ærter og broccoli	Kartoffel, ærter og broccoli

Varm	Boller i karry med æble og ris - samt ærter			Frikadeller med kartoffelsalat og grønt fad	
-------------	---	--	--	---	--

27	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Kalkun m. kalkunbacon Kyllingebryst Fiskepostej	Leverpostej (gris) Skærest øko Laksepaté	Frikadelle (gris) Smørest Torskerogn	Æggesalat Oksespegepølse Fiskefrikadelle	Paprikakalkun Leverpostej (gris) Makrel i tomat
Halal alt.		Kyllingefrikadelle	Kyllingeleverpostej		Kalkunsalat
Grønt	Cherrytomat Majs Blomkål	Broccoli Peberfrugt Agurk	Agurk Gulerodsstave øko Kiwi	Ærter Peberfrugt Cherrytomat	Cornichon Agurk Bagte estragon gulerødder øko
Ekstra	Falafel	Kyllingespyd	Gulerodsbrud	Ostestav	Minifrikadelle (gris)
Mos	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, ærter og majs	Kartoffel, ærter og majs	Kartoffel, ærter og majs
Varm					

28	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Humus Paprikakalkun Fiskefrikadelle	Leverpostej (gris) Kyllingebryst Fiskepostej med tomat	Skinkesalat (gris) Nye kartofler Laksepaté	Hytteost Hamburgerryg (gris) Fiskepostej med grønt	Leverpostej (gris) Kalkunspegepølse Torskerogn
Halal alt.		Kyllingeleverpostej	Kalkun m. persille	Kyllingepølse	Kyllingeleverpostej
Grønt	Bagte knoldselleri Ærter Cherrytomat	Syltede rødbeder Peberfrugt Revet gulerod øko	Peberfrugt Cherrytomat Kinaradisse - stav	Agurk Melon Blomkål	Cherrytomat Gulerodsstave øko Peberfrugt
Ekstra	Grøntsagsbites	Æggestand med broccoli	Gulerodsbrud	Havregrødsbrød med æble og gulerod	Minifrikadelle (gris)
Mos	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, knoldselleri og gulerod	Kartoffel, knoldselleri og gulerod	Kartoffel, knoldselleri og gulerod
Varm					

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores skiveskårede rugbrød er 100 % økologisk og desuden bagt uden brug af hverken gær eller hvedemel.

Vi tager forbehold for eventuelle ændringer.