



5	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Kyllingebryst Paprikakalkun Makrel i tomat	Æg Ost Fiskefrikadelle	Leverpostej (gris) Kylling m. persille Torskerogn Kyllingeleverpostej	Spegepølse (gris) Hytteost Laksepaté	Rg. medister (gris) Bønnespread Fiskepostej Kyllingeleverpostej
Halal alt.					
Grønt	Broccoli Cherrytomat Ærter	Olivenmix Agurk Kinaradisse - stav	Agurk Cherrytomat Syltede rødbeder	Peberfrugt Gulerodsstave øko Grønne bønner	Revet gulerod øko Cherrytomat Majs
Ekstra	Kyllingespyd	Frikadelle	Rugsnack med gulerod og rosin	Bolle	Havregrødsbrød med æble og gulerod
Mos	Kartoffel, pastinak og ærter Chili Con Carne med majs og ris	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, broccoli og gulerod Boller i karry med ris (gris) og gulerodssalat	Kartoffel, broccoli og gulerod
Varm					
6	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Leverpostej (gris) Kalkun m. kalkunbacon Laksefrikadeller	Skinkesalat (gris) Skærest øko Torskerogn	Krydderpølse med persille (gris) Humus Laksepaté	Paprikakalkun Kyllingeleverpostej Fiskepostej	Spegepølse (gris) Ostestav Tunsalat
Halal alt.	Kyllingebryst	Kyllingeleverpostej	Kalkunpølse		
Grønt	Syltede rødbeder Cherrytomat Oliven	Cornichon Peberfrugt Kinaradisse - stav	Agurk Majs Cherrytomat	Peberfrugt Krydrede kikærter Agurk	Cherrytomat Bagte regnbuegulerødder Agurk
Ekstra	Falåfel	Risbrød m squash og hytteost	Grovbolle	Æggestand med broccoli	Frugtbolle
Mos	Kartoffel, gulerod og ærter	Kartoffel, gulerod og ærter	Kartoffel, ærter og broccoli	Kartoffel, ærter og broccoli	Kartoffel, ærter og broccoli
Varm	Kylling i sur-/sød sauce med grøntsager og ris			Lasagne med lille majs og brød	
7	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Smøreost Paprikakalkun Torskerogn	Leverpostej (gris) Æg Fiskepostej	Paprikapølse (gris) Hytteost Fiskepostej	Frikadelle (gris) Kylling m. persille Makrel i tomat	Oksespegepølse Skinkesalat (gris) Laksepaté
Halal alt.	Kalkunsalat	Kyllingeleverpostej	Paprikakalkun	Kyllingebryst	Kyllingeleverpostej
Grønt	Cherrytomat Majs Broccoli	Kinaradisse - stav Peberfrugt Cherrytomat	Agurk Gulerodsstave øko Kiwi	Peberfrugt Agurk Ærter	Cornichon Cherrytomat Gulerodsstave øko
Ekstra	Kyllingespyd	Minitoast med fetadip	Gulerodsbrud	Kyllingetærte med karry	Rugsnack med gulerod og rosin
Mos	Kartoffel, broccoli og gulerod Tomatsuppe med nudler og brød	Kartoffel, broccoli og gulerod	Kartoffel, ærter og majs	Kartoffel, ærter og majs Kartoffelæggekage med oksekød og grønt tilbehør	Kartoffel, ærter og majs
Varm					
8	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Pålæg	Humus Paprikakalkun Fiskefrikadelle	Leverpostej (gris) Kyllingebryst Fiskepostej med tomat	Skærest Rg. medister (gris) Torskerogn	Æggesalat Hamburgerryg (gris) Fiskepostej med grønt	Kyllingeleverpostej Kalkunspegepølse Tunsalat
Halal alt.		Kyllingeleverpostej	Kyllingepølse	Kyllingepølse	
Grønt	Bagte knoldselleri Ærter Cherrytomat	Syltede asier Agurk Revet gulerod øko	Peberfrugt Cherrytomat Kinaradisse - stav	Agurk Bagte rødbeder m. persille Blomkål	Peberfrugt Gulerodsstave øko Agurk
Ekstra	Minifrikadelle (gris)	Gulerodsbrud	Grisini med tzatziki	Müslibolle	Tærte med spinat
Mos	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, pastinak og ærter	Kartoffel, knoldselleri og gulerod	Kartoffel, knoldselleri og gulerod	Kartoffel, knoldselleri og gulerod
Varm	Kyllingelår med ris og ratatouille			Klassisk oksekødsauce med bagt kartoffelmos	

Frokosten er indbydende anrettet på hvide pålægsfade. Vores skiveskårede rugbrød er 100 % økologisk og desuden bagt uden brug af hverken gær eller hvedemel.

Vi tager forbehold for eventuelle ændringer.